

Sociale Kaart – Kansrijke Start Land van Cuijk – augustus 2024

NB Deze sociale kaart is in ontwikkeling. Mocht je aanvullingen / correcties hebben, stuur dan een mail naar de projectleider Kansrijke Start Land van Cuijk: c.simmelink@pantein.nl

In dit document vind je een overzicht van de interventies in het medisch en sociaal domein rondom de eerste 1000 dagen van een kind (van vóór de bevruchting tot de 2^e verjaardag van een kind).

In deel 1 vind je een overzicht van interventies die specifiek op de zwangerschap gericht zijn. Hierbij is onderscheid gemaakt tussen interventies

- voorafgaand aan de zwangerschap,
- tijdens de zwangerschap en
- na de zwangerschap.

In deel 2 vind je een overzicht van betrokken partijen en mogelijke interventies die ingezet kunnen worden als er aanvullende ondersteuning nodig is.

1. Overzicht aanbieders & interventies specifiek gericht op zwangerschap en geboorte

Overzicht aanbieders:

- Eerstelijns **verloskundigen met eigen praktijk**, diverse organisaties
 - o Verloskundigen praktijk Boxmeer: <https://www.verloskundigenboxmeer.nl/> | 0485 – 573 406 | post@verloskundigenboxmeer.nl
 - o Verloskundige praktijk Cuijk Mill: <https://www.verloskundigecuijkmill.nl/> | 0485 – 451 511 | info@verloskundigecuijkmill.nl
 - o Verloskundige praktijk Grave: <https://verloskundigepraktijkgrave.nl> | 0486 472 576 | verloskundigepraktijkgrave@gmail.com
 - o Verloskundige praktijk Venray: [Verloskundige Praktijk Venray | Verloskundige praktijk Venray](https://www.verloskundigepraktijkvenray.nl) | 06 22 722 996 | info@verloskundigepraktijkvenray.nl .
- **Kraamzorg**, diverse organisaties
 - o Welkom Kraamzorg: <https://www.welkomkraamzorg.nl/> | 0900 22 000 66 | kraamzorgservice@welkomkraamzorg.nl
 - o PuurGeluk kraamzorg: <https://puurgelukkraamzorg.nl/> , 0478 – 796 523 | info@puurgelukkraamzorg.nl
 - o Kraamburo PVG: <https://www.kraamburopvg.nl/> | 0485 454 328 | info@kraamburopvg.nl
- **Maasziekenhuis Pantein**, afdeling Moeder & Kind en poli gynaecologie: <https://www.maasziekenhuispantein.nl/> | 0485 – 845 000 |
- **GGD Hart voor Brabant**, meerdere locaties: <https://www.ggdhvb.nl/> | 088 – 368 7000 | contact@ggdhvb.nl
cbcuijk@ggdhvb.nl dit omvat alle dorpen horende bij de oude gemeente Cuijk
cbmill@ggdhvb.nl dit omvat alle dorpen horende bij de oude gemeente Mill en Sint Hubert
cbgrave@ggdhvb.nl dit omvat alle dorpen horende bij de oude gemeente Grave
cboverloon@ggdhvb.nl dit omvat Overloon, Vierlingsbeek, Holthees, Maashees, Groeningen
cbboxmeer@ggdhvb.nl dit omvat alle overige dorpen van de gemeente Boxmeer die hierboven niet genoemd zijn

Overzicht interventies

Voor de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Preconceptie zorg	Eerstelijns verloskundigen met een eigen praktijk.	Elke vrouw met een kinderwens die info over een aanstaande zwangerschap wenst	Stimuleren gezonde zwangerschap Adviseren over een gezonde levensstijl en gezond zwanger worden.
Nu Niet Zwanger (NNZ)	GGD implementeert werkwijze, alle betrokken partijen voeren uit	Potentiële (kwetsbare) zwangeren.	Voorkomen van onbedoelde zwangerschappen, bewust keuze maken voor kinderen Professionals scholen in het gesprek aangaan over kinderwens, anticonceptie en seksualiteit + intervisiebijeenkomsten voor professionals. Meer info: https://www.nunietzwanger.nl/
Begeleiding bij voeding & leefstijl	Diëtisten	Alle vrouwen en mannen met een kinderwens die de zwangerschap zo optimaal mogelijk in willen gaan.	Optimaliseren voedingstoestand / bouwstoffen voor de hormonen die nodig zijn voor een optimale en gezonde zwangerschap. Bijdrage leveren aan de optimale voedingstoestand van vader & moeder voor vruchtbaarheid. Denk hierbij ook aan PCOS of andere vruchtbaarheidsproblemen.

Tijdens de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Veilige Start	William Schrikker Stichting	Ongewenste / onbedoelde / kwetsbare zwangeren met multi-problematiek, met grote risico's voor het a.s. kind.	Intensief traject dat start tijdens de zwangerschap en doorloopt tot een half jaar na de geboorte. Hierin wordt gekeken met de aanstaande ouders, hun netwerk en de betrokken professionals wat er goed gaat, maar ook wat de zorgen zijn ten aanzien van het kindje op veiligheid en ontwikkeling en worden daar heel gedetailleerde en concrete (samenwerkings)afspraken gemaakt om te zorgen dat het goed gaat met het kindje en ouders; en afspraken wie wat doet wanneer het met 1 van hen niet goed gaat. Het kan – via het CJG - worden ingezet wanneer ouder(s) en gemeente toestemming geven.
Intake / geïntegreerd Prenataal Huisbezoek (<i>inclusief toepassing GIZ</i>)	Kraamzorg Intaker / kraamzorgconsulent	A.s. ouders	Voorbereid zijn op kraamzorg. Vroegsignalering. Intaker kraamzorg gaat tijdens de zwangerschap (in 26-30 ^e week) op huisbezoek, mede namens de verloskundige en gynaecoloog
Prenataal huisbezoek (<i>inclusief toepassing GIZ</i>)	GGD jeugdverpleegkundige	Zwangeren in kwetsbare situaties. Vanaf juli 2022 volgens handreiking NCJ	Vroegsignalering / kneplunten in kaart brengen, zodat tijdig juiste hulp of ondersteuning ingezet kan worden: Na signalering door de prenataal zorgverlener kan digitaal een aanvraag gedaan worden voor een prenataal huisbezoek voor de zwangere, altijd met toestemming / medeweten van de zwangere: Voorkeur aanmeldroute Digitale aanmelding (webformulier) door verloskundige, andere hulp-zorgpartners samen met zwangere: www.ggdhvb.nl/Prenataalhuisbezoek . Hierbij zijn 2 mogelijkheden: 1. Aanmelden voor prenataal huisbezoek; 2. Advies of bespreken casus: dit is anoniem. Overige aanmeldroute 2. Digitale aanmelding (webformulier ouderportaal) door zwangere: www.ggdhvb.nl/huisbezoekzwangerschap
Beschermde Wieg	Landelijk	Hulp bij ongewenste zwangerschap	Gratis anonieme hulp 24/7 bij ongewilde zwangerschap (beschermdewieg.nl)
Rond 15 weken zorgmailbericht naar eigen huisarts van de zwangere	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk en	Elke nieuwe zwangere	Informeren huisarts Doorgeven dat ze zwanger is en dat er bij bijzonderheden contact met verloskundige / gynaecoloog opgenomen mag worden.

	klinisch verloskundige / gynaecoloog Maasziekenhuis		
Gezamenlijke Intake bespreking (GIB) tussen 1 ^e (vk) en 2 ^e lijn (gyn):	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk en gynaecoloog Maasziekenhuis (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Elke nieuwe zwangere	Vroegsignalering, afstemmen zorg Elke zwangere wordt besproken, waarbij de zorg afgestemd wordt.
Diverse zwangerschaps cursussen	Informeel bij je verloskundige	Elke nieuwe zwangere	Bijv. zwangerschapsyoga, -zwemmen, -gymnastiek, haptonomie, bewegen in de zwangerschap, enz..
Zwangerschapscontroles	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk of Maasziekenhuis, Bernhoven, CWZ, RUMC (klinisch verloskundige of gynaecoloog)	Elke zwangere	Volgen zwangerschap Monitoren en vroegsignalering gezondheid, psyche, alcohol/drugs/roken, stress, werk-gezin, enz.). Controles worden in principe uitgevoerd in de eerste lijn door de verloskundigen. Bij een medische indicatie wordt de controle overgenomen door het ziekenhuis.
Begeleiding voeding & leefstijl	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk of Maasziekenhuis, Bernhoven, CWZ, RUMC (klinisch verloskundige of gynaecoloog) Diëtisten	Elke zwangere	Optimaliseren voedingstoestand en leefstijl. Rekening houdend met immuunsysteem om kans op ziektebeelden/ intoleranties/ allergieën te minimaliseren. Ook hulp bij zwangerschapsdiabetes, andere zwangerschaps'kwaaltjes'.
Begeleiding bij bevalling thuis of poliklinisch	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk (i.s.m. kraamzorg)	Elke cliënt die thuis of poliklinisch wil bevallen	Optimale beleving bevalling
Partusassistentie	Kraamzorg	A.s. ouders	Assisteren van de eerstelijns verloskundige en a.s. ouders bij de bevalling
Begeleiding bij bevalling in Maasziekenhuis door klinisch verloskundige, gynaecoloog en obstetrie verpleegkundige.	Maasziekenhuis (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Elke cliënt die (vanuit medisch oogpunt) in het ziekenhuis moet bevallen	Optimale beleving bevalling

Tijdens en na de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Stevig Ouderschap / VoorZorg; Toeleiding wordt op dit moment vooral door GGD i.o.m. CJG Land van Cuijk gedaan maar kan door de hele keten worden gedaan.	GGD, jeugdverpleegkundige	Ouders/gezinnen met een minder gemakkelijke start.	Intensieve preventieve zorg om problemen en vragen over opvoeden en opgroeien in een vroeg stadium te signaleren en normaliseren. Jeugdverpleegkundige legt circa 4 prenatale en 6 postnatale huisbezoeken af om zelfvertrouwen en eigen kracht van ouders te vergroten en sociale netwerk te verstevigen. Dit doet ze d.m.v. voorlichting, begeleiding, uitleg en advies. De methodiek is evidence based (https://www.stevigouderschap.nl/)
POP-Poli	Samenwerking tussen Maasziekenhuis en GGZ Oost-Brabant (Grave ook met Bernhoven en CWZ)	Vrouwen met psychische klachten tijdens en na de zwangerschap	Hulpvraag in kaart brengen en adviezen behandeltraject bij vrouwen met psychische klachten voor, tijdens en/of na de zwangerschap Multidisciplinair specialistisch team van gynaecoloog en kinderarts uit het ziekenhuis en psychiaters en verpleegkundig specialist/casemanager van de GGZ brengen de zorgvraag in beeld en adviseren over verder behandeltraject. Voor de POP-poli is een verwijzing van huisarts, verloskundige of medisch specialist is nodig.
Voorlichting en ondersteuning over (borst)voeding	Lactatiekundigen in Maasziekenhuis en vrijgevestigde lactatiekundigen	Vrouwen die (overwegen) borstvoeding (te) gaan geven	Tijdens de zwangerschap: voorlichting over en voorbereiding op het geven van (borst)voeding. Na geboorte: voedingsondersteuning.
Online gratis Ouderschaps cursus Ouders Inc.	Gemeente Land van Cuijk	Zwangeren stellen en alle ouders met één of meerdere kinderen	Een ouderschaps cursus in tropenjaren: een gratis online cursus voor ouders die ook weleens moe zijn, ruzie maken of onzeker zijn, of gewoon meer willen weten over het ouderschap. Ouders Inc. doorbreekt taboes en mythes rondom het ouderschap. Praktische tips en tools in 11 video's van 10 minuten, thuis te volgen op geschikt moment. Ga naar www.oudersinc.nl , klik op '(gratis) inschrijven', maak een account aan, start met de E-learning.

Na de zwangerschap

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Kraamzorg (thuis of verplaatste kraamzorg in Maasziekenhuis)	Kraamzorg	Pas bevallen vrouwen en hun leefeenheid	Ouders op weg helpen met hun pasgeboren kindje + vroegsignalering Begeleiding en advisering van ouders bij hun pasgeboren kindje, zodat zij zelfstandig hun baby kunnen verzorgen en de dagelijkse bezigheden weer op kunnen pakken. Gedurende de eerste week na de geboorte. Daarnaast is er sprake van vroegsignalering op bijv. huilen en hechting, Shaken Baby Syndroom, rookvrij opgroeien, veilig slapen, Dunstan Babytaal en meldcode kindermishandeling.
Begeleiding tijdens verplaatst kraambed, gericht op kind	Maasziekenhuis: verpleegkundigen / kraamverzorgenden / kinderarts	Pas bevallen vrouwen en hun leefeenheid	Ouders op weg helpen met hun pasgeboren kindje + vroegsignalering Begeleiding en advisering van ouders bij hun pasgeboren kindje, zodat zij zelfstandig hun baby kunnen verzorgen en de dagelijkse bezigheden weer op kunnen pakken. Gedurende de eerste week na de geboorte. Daarnaast is er sprake van vroegsignalering op bijv. huilen en hechting, Shaken Baby Syndroom, rookvrij opgroeien, veilig slapen, Dunstan Babytaal en meldcode kindermishandeling.
Begeleiding tijdens (verplaatst) kraambed. Telefonisch of huisbezoek	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk	Pas bevallen vrouwen en hun leefeenheid	Goede start gezin met pasgeborene Verloskundige is eindverantwoordelijk voor het kraambed.
Couveusenzorg / uitgestelde kraamzorg	Kraamzorg	Ouders van kinderen die minimaal 5 dagen op couveuseafdeling van het ziekenhuis hebben gelegen.	Ondersteuning ouders bij thuiskomst kindje uit ziekenhuis Geven van instructie in de thuissituatie over de verzorging van een kindje, dat minimaal 5 dagen op de couveuseafdeling van een ziekenhuis heeft gelegen
Nacontrole/nagesprek	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk of het Maasziekenhuis (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Elke cliënt die 6 weken na haar bevalling een gesprek wenst	Goede afronding traject Evaluatie van de zwangerschap, de bevalling en de eerste 6 weken. Nagesprek wordt in principe uitgevoerd in de eerste lijn door de verloskundigen. Bij een medische indicatie tijdens de zwangerschap wordt dit overgenomen door het ziekenhuis.
Overdracht naar GGD en huisarts	Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk Kinderarts Maasziekenhuis (Grave ook van Bernhoven, CWZ, RUMC)	Overdracht van iedere kraamvrouw en indien relevant van pasgeborene	Naadloze aansluitende zorg De verloskundigen dragen digitaal iedere kraamvrouw/pasgeborene over aan de GGD en huisarts. Bij bijzonderheden vindt er een warme overdracht plaats. De kinderarts draagt iedere pasgeborene, waar hij/zij bij betrokken is, over aan GGD (jeugdarts), huisarts en verloskundige.

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
Intake huisbezoek JGZ (Inclusief GIZ)	GGD	Ieder nieuw gezin	Kennismaken, opstarten GGD traject 2 weken na bevalling gaat de GGD op huisbezoek bij ieder nieuw gezin (bij 2 ^e of meerdere kinderen: op het consultatiebureau of digitaal / telefonisch). <i>We stemmen met ouders van 1^e kinderen af waar ze behoefte aan hebben. Dit kan een huisbezoek zijn, een intake bij het CB zelf of een telefonische intake. Als er al oudere kinderen in het gezin zijn van 1 ouder dan zullen we kijken wat ouders willen. We proberen niets standaard aan te bieden maar juist te kijken waar een ouder behoefte aan heeft.</i>
Lactatiekundigen	Diversen	Ouders van pasgeborenen	Advisering bij (knelpunten bij) borst- en kunstvoeding
JGZ-consulten	GGD, consultatiebureau	0-18 jaar	Ieder consult heeft een apart doel (bijv. specifieke vaccinatie om ziekte te voorkomen). Algemeen: gezondheid en ontwikkeling monitoren + signaleringsfunctie.
Screening PPD	GGD	Iedere kraamvrouw	Vroegtijdige signalering van postnatale depressie Moeder vult een vragenlijst in om postnatale depressie te signaleren. Indien er signalen (ook via de partner) wijzen op postnatale depressie wordt passende ondersteuning ingezet. Vragenlijst: Edinburgh Postnatal (Postpartum) Depression Scale – Meetinstrumenten in de zorg (meetinstrumentenzorg.nl)
Postnatale huisbezoeken	GGD	Ouders van pasgeborenen met een lichte ondersteuningsvraag	Extra ondersteuning bij uiteenlopende vragen Licht opvoedkundige ondersteuning bieden middels huisbezoeken (max 3 per gezin). Bijvoorbeeld: Ritme krijgen met een baby, slaapproblemen kinderen, driftbuien, eetproblemen, peuterpubertijd, niet luisteren)
Diverse oudercursussen	Informeel bij de jeugdverpleegkundige van de GGD	Alle ouders van pasgeborenen Ouders van kinderen in de peuterfase	Bijvoorbeeld: Peuter in Zicht Cursussen en webinars - GGD Hart voor Brabant (ggdhvb.nl) <ul style="list-style-type: none"> - Van in de buik tot peuter: Waarom zijn de 1^e 1000 dagen van een kindje zo belangrijk? (online cursus) - Ouder cursus Bijna Ouder?! (online cursus) - Peuter In Zicht (fysieke bijeenkomsten) Folders - CJG Land van Cuijk <ul style="list-style-type: none"> - Videohometraining – voor ouders en kinderen van 0-18 jaar
Intramurale Babyconsulentenzorg	Kinderverpleegkundig babyconsulenten Maasziekenhuis i.s.m met kinderartsen MZH	Ouders van kinderen die problemen hebben met voeding, onrust, huilen,	Hulp en begeleiding bij onrust, slapen, huilen, voeding na bezoek aan kinderarts, waarbij medische oorzaak is uitgesloten of behandeld.

Aanbod/ interventie	Aanbieder	Doelgroep	Doel + beschrijving
START Polikliniek	GGD & Kinderartsen Maasziekenhuis Pantein (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	slapen van geboorte tot 18 maanden. Ouders van kinderen die te vroeg worden geboren of ernstige problemen hadden bij de geboorte	Begeleiding van ouders & volgen pasgeboren baby's om tijdig op mogelijke problemen in te kunnen spelen Acht controleafspraken (incl. vaccinaties) om ontwikkeling te monitoren. Eén aanspreekpunt voor ouders voor al hun vragen. Multidisciplinaire samenwerking: kinderartsen, kinderverpleegkundigen en kinderfysiotherapeuten van het ziekenhuis en jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van de GGD. https://www.maasziekenhuispantein.nl/folders/startpolikliniek/797/
TOP-therapie	Gespecialiseerde 1 ^e lijns kinderfysio's	Een speciaal programma voor prematuren jonger dan 34 weken met als doel: interactie ouders-kind, wordt vergoed vanuit de basis	Zoek een TOP-kinderfysiotherapeut Expertisecentrum Ontwikkelingsondersteuning Prematuren (top-eop.nl)
Voor- en vroegschoolse Educatie (VVE)	Kindcentra	Peuters met risico op (taal) achterstand	Voorkomen van taal- en ontwikkelingsachterstanden
Kind naar Gezonder Gewicht	GGD Hart voor Brabant	Kind naar Gezonder Gewicht biedt passende ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht of obesitas.	Deze aanpak kenmerkt zich door de nauwe samenwerking tussen professionals uit zowel het zorg- als sociaal domein. Aanmelding: <ul style="list-style-type: none"> Digitale aanmelding (webformulier) voor professionals: www.ggd-hvb.nl/professional/digitale-aanvragen/aanvraag-kind-naar-gezonder-gewicht/ Digitale aanmelding (webformulier) voor gezin zelf: https://www.ggd-hvb.nl/mijn-kind/kind-naar-gezonder-gewicht/ of www.ggdhvb.nl/kngg Via www.ggdhvb.nl/professional/digitale-aanvragen/aanvraag-kind-naar-gezonder-gewicht/ kunt u ook kiezen voor de optie 'advies of bespreken casus'.
Begeleiding bij voeding & leefstijl ouder & kind	(Kinder)diëtisten	Ouders die weer in optimale voedingstoestand willen komen. Eerste hapjes kind Jonge kind met eczeem/koemelallergie	Begeleiding van ouders en pasgeboren kind om beide in optimale voedingstoestand te brengen. Denk aan eerste hapjes / allergieën / intoleranties / buikkrampen / minimaliseren ((auto) immuun)ziekten. Denk ook aan; overgewicht, ondervoeding, diabetes, vermoeidheid, autisme, moeilijke/kieskeurige eters, voeding voor de eerste 1000 dagen, pre-probiotica advies, reflux, groeiachterstand, afwijkende groeicurve

		/intoleranties/buikkrampen/spruw etc.	
Polikliniek Kindergeneeskunde	Kinderartsen Maasziekenhuis Pantein (Grave ook met Bernhoven, CWZ, RUMC)	Ouders van pasgeborenen die nog (vaak 1x) op nacontrole moeten komen na geboorte	Vaak eenmalige nacontrole bij kinderarts na geboorte (bijvoorbeeld in verband laag geboortegewicht of andere milde problemen bij geboorte)

Naast bovenstaande interventies hebben betrokken partijen ook een **signalerings- en erbijhaal-/doorverwijsfunctie** in de periode voor, tijdens en na de zwangerschap.

- Eerstelijns verloskundigen eigen praktijk: doorverwijzen naar andere interventies zoals de POP-poli, zwangerschapscoach, CJG Land van Cuijk, Veilig Thuis, gynaecoloog (tweedelijns), lactatiekundige, huisarts, Prenataal Huisbezoek JGZ, bibliotheek, enz.
- Maasziekenhuis: doorverwijzen naar andere interventies zoals de POP-poli, zwangerschapscoach, CJG Land van Cuijk, Veilig Thuis, huisarts, Prenataal Huisbezoek JGZ, enz.
- Kraamzorg: doorverwijzen naar GGD, lactatiekundige.
- GGD: Doorverwijzen naar bijv. CJG, GGZ, VideoHomeTraining (geleverd vanuit CJG Land van Cuijk), fysiotherapie, logopedie en aanvragen voor schoolse voorziening.

ZAT-team Land van Cuijk 1^e 1000 dagen

Professionals uit het medische en sociaal domein kunnen in een 8-wekelijks ZAT (Zorg Advies Team)-team een casus inbrengen:

- In de contacten met de cliënt wordt gebruik gemaakt van GIZ-methodiek;
- Bij de casuïstiekbespreking wordt gebruik gemaakt van de Actie Leren Methodiek;
- De deelnemers aan het ZAT-team brengen advies uit aan de casusinbrenger, zodat hij/zij samen met de cliënt verdere stappen kan zetten.
- De casus wordt bij voorkeur 'niet anoniem' ingebracht en besproken; de cliënt heeft hiervoor toestemming gegeven. Indien de cliënt géén toestemming gegeven heeft wordt de casus anoniem ingebracht en besproken.

Voor het inbrengen van een casus en/of meer informatie: stuur een mail aan c.simmelink@pantein.nl.

2. Overzicht betrokken partijen aanvullende ondersteuning

In dit deel van het document vind je een overzicht van betrokken partijen en mogelijke interventies die ingezet kunnen worden als aanvullende ondersteuning nodig is. Let op: dit is geen uitputtend overzicht.

Overzicht betrokken partijen

- **Huisartsen** – plaatselijk praktijken
- **GGD Hart voor Brabant**, meerdere locaties: <https://www.ggdhvb.nl/> | 088 – 368 7000 | contact@ggdhvb.nl
- **CJG** (Centrum Jeugd en Gezin): [home - CJG Land van Cuijk](https://www.cjglandvancuijk.nl) | 0485-853333 | info@cjglandvancuijk.nl
- **Sociom** - Maatschappelijk Werk): <https://www.sociom.nl/> | 0485 – 700 500 | info@sociom.nl
 - Sociaal Raadslieden (voor vragen over geld, recht en wetten | budgetcoach): <https://sociom.nl/aanbod/sociaal-raadslieden/> | 0485-700 500 | srw@sociom.nl.
 - Vluchtelingenwerk www.sociom.nl | 0485 700 500 | info@sociom.nl
 - Vrijwilligers (mantelzorg, steunouder, Iris Steenbruggen, coördinator Steunouder | steunouder@sociom.nl | 06-89973964)
- **Veilig Thuis** Brabant Noordoost: [Veilig Thuis Brabant Noordoost \(veiligthuisbno.nl\)](https://www.veiligthuisbno.nl) | 0800 – 2000 (24/7) / 088-243 93 00 (voor professionals) | info@veiligthuisbrabantnoordoost.nl
- **Novadic-Kentron** (verslavingszorg) <https://www.novadic-kentron.nl/> | 073 – 689 90 90 | hulp@novadic-kentron.nl
- **MEE** Noord-Oost Brabant (kortdurende cliëntondersteuning op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk of inkomen voor mensen met een beperking of chronische ziekte): www.meedemeentgroep.nl | 088 465 35 55
- Coördinatie **Integrale Vroeghulp** (bij zorgen over de ontwikkeling of het gedrag van uw kind) door MEE: www.meedemeentgroep.nl/clienten/integrale-vroeghulp | 088 465 37 15 | ivhlandvancuik@meedemeentgroep.nl
- **Unik** (langdurige cliëntondersteuning bij lichamelijke, verstandelijke of gedragsmatige beperking) : www.unik.nl | 088 – 2052345 | info@unik.nl
- **GGZ** Land van Cuijk en Noord-Limburg: <https://www.ggzooostbrabant.nl/> | 088-8460464 |
- **Verdihuis** (bemoeizorg, crisisopvang en woonbegeleiding): www.verdihuis.nl | 0412 636 251 | info@verdihuis.nl
- **Impegno** (zorg aan mensen en gezinnen met psychische problemen, team jeugd en gezin): www.nob-jg.impegno.nl | 085-0003971 | nob-jg@impegno.nl
- **Oosterpoort** (hulp en ondersteuning die een gezin of kind weer op weg helpt): www.oosterpoort.org | 0412-465300 | info@oosterpoort.org
- **Krachtig Thuis:** voor alle gezinnen (ook alleenstaande ouders of zwangeren) die hulp nodig hebben; gericht op rust creëren binnen het gezin - *via gemeente, huisarts, kinderarts, jeugdarts of CJG*: www.krachtig-thuis.nl | 06-14880091 | info@krachtig-thuis.nl
- **William Schrikker – Veilige Start** *via CJG*: [Veilige Start \(williamschrikker.nl\)](https://www.veilige-start.nl) | 088-5261182 | msnelders@wsg.nu
- **Gemeente Land van Cuijk**: www.gemeentelandvancuijk.nl | Klantencontactcentrum 0485-854 000 | Sociaal Domein: 0485-854444 | gemeente@landvancuijk.nl
 - o WMO-hulp: zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren: www.gemeentelandvancuijk.nl | 0485-854 000 | gemeente@landvancuijk.nl
 - o PLANgroep: schuldhulpverlening: [Werk en inkomen | Gemeente Land van Cuijk](http://www.werk-en-inkomen.nl) | 088-5004830 | lvc@plangroep.nl
- **Mooiland** – wijkconsulenten: 088 450 10 10 | info@mooiland.nl
- **Smaakcentrum** Land van Cuijk en Maasduinen: www.smaakcentrum.nl | info@smaakcentrum.nl : workshops 'Info & koken' voor a.s. ouders en ouders van kinderen tot 2 jaar.

- **(Kinder)diëtisten, fysiotherapeuten** - diversen
- **Rookvrije Start:** [Taskforce Rookvrije Start | Rookvrije Ouders \(rokeninfo.nl\)](#)
- **Lactatiekundigen:** diverse lactatiekundigen: [Lactatiekundigen VSV Boxmeer - augustus 2022.pdf \(geboortezorgboxmeer.nl\)](#)
- **Kinderopvang** in diverse plaatsen in Land van Cuijk
 - o Spring Kinderopvang op diverse locaties in Land van Cuijk: [www.spring-kinderopvang.nl](#) | 088 2088 200 | info@spring-kinderopvang.nl
 - o Instapje – Opstapje (gratis extra ondersteuning bij taal- en/of sociaal-emotionele ontwikkeling en opvoedingsondersteuning voor gezinnen met kinderen van 16 maanden tot 4 jaar in de plaatsen Cuijk, Beers, Vianen en Boxmeer) : [Instapje en Opstapje: opvoedondersteuning in Cuijk \(spring-kinderopvang.nl\)](#)
 - o De Eerste Stap, kinderopvang en (VVE) peuteropvang in Boxmeer en Grave: [www.deeerstestap.nl](#) | tel. 024-6488388.
- **Mamacafé:** [De Mamacafés](#) in Boxmeer, Grave, Cuijk en Mill zijn elke maand te bezoeken:
 - o [MamaCafé Boxmeer - Startpagina | Facebook](#) | info@vrouwvandroos.nl
 - o [Mamacafé Mill \(mamacafemill.nl\)](#) | marleenderks@live.nl en elisa_couwenberg@hotmail.com
 - o <https://www.facebook.com/mamacafegrave/> | mamacafegrave@gmail.com
 - o [Mamacafé Cuijk | BiblioPlus \(op-shop.nl\)](#) | ilsehakse@gmail.com
- **Bibliotheek** (Het Informatiepunt, leesvaardigheid, laaggeletterdheid, digitale vaardigheden, Voorleesexpress, Boekstart): [www.biblioplus.nl](#) | 0485-583 500 | taalhuis@biblioplus.nl.

Mogelijke interventies en aanvullende hulp gesorteerd naar thema

Algemeen

De huisarts richt zich op alle klachten, problemen en vragen over gezondheid en ziekte van alle mensen, dus ook van (a.s.) zwangeren en jonge kinderen. Dit generalistisch uitgangspunt is nauw verbonden met het persoonsgerichte karakter van en met continuïteit in de zorg. De huisarts past zijn medische kennis en vaardigheden toe en combineert deze met kennis van de levensloop en medische voorgeschiedenis van de patiënt in diens leef- en werkomgeving en sociale context. Bovendien is de huisarts gedurende langere tijd de constante factor in de medische zorg voor de patiënt, in periodes van gezondheid en ziekte. (NHG)

Het Informatiepunt van De Bibliotheek Biblioplus: voor alle vragen (vragen beantwoorden, doorverwijzen, cursusaanbod)

Preventieve interventies volksgezondheid

- GGD: Gezondheidsvoorlichting over diverse onderwerpen rondom (positieve) gezondheid, NuNietZwanger, consultatiebureaus, vaccinaties, gehoorscreening, hielprik, toeleiding VVE, relaties en sexualiteit.
- JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht): Onder de paraplu van de gemeente werken vele partijen in de wijk samen aan meer aandacht voor voeding, sport en beweging. Daarnaast helpt JOGG met het creëren van een gezonde omgeving op plekken waar kinderen en jongeren veel komen, zoals school, sport en werk. Met de JOGG aanpak zetten vele organisaties zich in om op leuke en speelse wijze een gezonde leefstijl bij kinderen te stimuleren.

- Rookvrije Start: Samenwerking van zorgprofessionals om kinderen in een rookvrije omgeving op te laten groeien. Er wordt telefonische coaching geboden aan (toekomstig) ouders die willen stoppen met rokken. Zorgverleners kunnen (a.s.) ouders doorverwijzen naar Rookvrije Ouders, in veel gevallen is de coaching gratis.
- Lactatiekundigen: begeleiding bij borstvoeding
- Smaakcentrum Land van Cuijk en Maasduinen: bevorderen van gezonde voeding bij kinderen (en binnenkort ook aan (a.s.) ouders van jonge kinderen) en daarmee investeren in preventieve gezondheidszorg. Locaties in Langenboom (Mill, Sint Hubert en Grave), Linden (Cuijk), Boxmeer, Gennep en binnenkort ook in Nieuw Bergen.
- Steunouder (Sociom): als steunouder bied je ouders vrijwillig een steuntje in de rug door aan hun kind een gastvrij thuis te bieden.
- Ouders Inc.: online gratis ouderschapskursus voor zwangere stellen en ouders met 1 of meer kinderen tussen 0 en 4 jaar: Laagdrempelig netwerk vergroten / bespreken opvoeding / kennis opdoen.
- Mamacafé in Boxmeer, Grave en Mill: Een ontmoetingsplek voor ouders om ervaringen en kennis uit te wisselen. Iedere maand een spreker over thema gerelateerd aan opvoeding.
- CJG (Centrum Jeugd en Gezin) Land van Cuijk: Informatie, begeleiding en ondersteuning, jeugdhulp en -zorg, doorverwijzing en forums/cursussen over verschillende thema's rondom opvoeden en opgroeien. Uitvoering van de jeugdwet vanuit vrijwillig kader.

Zorgen om ouderschap / Onvoldoende opvoedingsvaardigheden

- Sociom:
 - o Individuele psychosociale en materiële hulp om de zelfredzaamheid van ouders te stimuleren en vergroten.
 - o Scheidingsloket: Informatie en advies over te nemen stappen bij een scheiding.
 - o Ouderschapsreorganisatie (ORO): Bemiddelingshulp, ouderschap opnieuw vormgeven om conflictscheiding te voorkomen die goed ouderschap in de weg staat.
- GGD:
 - o Consulten jeugdgezondheidszorg, zie tabel 1.
 - o NuNietZwanger, Stevig Ouderschap / VoorZorg, zie tabel 1.
- CJG Land van Cuijk: Vragen, tips, ondersteuning, jeugdhulp en jeugdzorg voor kinderen en jongeren van 0 – 23 jaar. Het CJG Land van Cuijk is de poort om, indien nodig, gespecialiseerde jeugdhulp in te kunnen zetten.
- William Schrikker Stichting - Veilige Start:
 Veilige Start is voor de doelgroep, die in aanmerking zouden komen voor Nu Niet Zwanger, maar toch zwanger raken. Dus ouders waarbij sprake is van multi-problematiek en er grote risico's zijn of worden verwacht voor het kind. Het is een intensief traject dat start tijdens de zwangerschap en doorloopt tot een half jaar na de geboorte. Hierin wordt gekeken met de aanstaande ouders, hun netwerk en de betrokken professionals wat er goed gaat, maar ook wat de zorgen zijn ten aanzien van het kindje op veiligheid en ontwikkeling en worden daar heel gedetailleerde en concrete (samenwerkings)afspraken gemaakt om te zorgen dat het goed gaat met het kindje en ouders en wie wat doet wanneer het met 1 van hen niet goed gaat. Het kan worden ingezet wanneer ouder(s) en gemeente toestemming geven.

Zorgen over de ontwikkeling of het gedrag van het kind of bij opvoedvragen

- GGD: Kind naar Gezonder Gewicht,
- CJG Land van Cuijk
- MEE: Integrale Vroeghulp Land van Cuijk (coördinatie door MEE). Trajecten worden ingezet vanuit de jeugdconsulenten van CJG Land van Cuijk.

Sociaal-emotionele problemen en/of beperkt netwerk

- Sociom:
 - o Groepscurssussen om zelfredzaamheid te stimuleren, denk aan omgaan met stress of assertiviteit.
 - o Vrijwillige inzet om zelfredzaamheid en sociale contacten te stimuleren. Bijvoorbeeld maatjescontacten, **steunouder** en ontmoetingsmogelijkheden.
- WMO-hulp via de gemeente: ondersteuning bij zaken in en rondom huis op het gebied van zelfredzaamheid en participatie. Bijvoorbeeld ouders die moeite hebben om structuur aan te brengen of een ziekte hebben begeleiding bieden. De gemeente is de poort om, indien nodig, gespecialiseerde hulp in te kunnen zetten.

Financiële problemen

- Sociom – Sociaal Raadslieden: gratis hulp/advies bij vragen over geldzaken (budgetcoach), werk en inkomen, belastingen, toeslagen of kwijscheldingen, of juridische zaken: srw@sociom.nl 0485 700 500.
- Gemeente Land van Cuijk
 - o Startpunt Geldzaken van het Nibud: inwoners kunnen (anoniem) een geldplan opstellen, waarbij ze ook advies krijgen over mogelijkheden. Er zijn ook geldplannen over 'Rondkomen met kinderen'. Meer info: <https://www.startpuntgeldzaken.nl/landvancuijk>
 - o www.geldfit.nl : gratis informatie over geld in jouw situatie, met tips, chatmogelijkheid, een persoonlijk advies en/of doorverwijzing naar lokale hulp. Of neem anoniem contact op via **0800-8115**.
 - o Schuldhulpverlening door Plangroep (namens de gemeente): Gratis hulp voor inwoners bij vragen over schulden, schuldhulpverlening en andere financiële zaken. [Hulp bij schulden | Gemeente Land van Cuijk](#)
 - o Leergeld Land van Cuijk: toekenningen in natura: [Home | Stichting Leergeld Land van Cuijk](#)
- Stichting Babyspullen: hulpverleners kunnen een babystartpakket aanvragen: [//www.stichtingbabyspullen.nl/hulpverleningsorganisaties](http://www.stichtingbabyspullen.nl/hulpverleningsorganisaties)

Leefstijl en Voeding

- (Kinder)diëtisten – diversen: : Alles over voeding / leefstijl / het immuunsysteem: Begeleiding van (a.s.) ouders en pasgeborenen kind om beide in optimale voedingstoestand te brengen. Denk aan overgewicht, ondervoeding, diabetes, vermoeidheid, autisme, minimaliseren ((auto)immuun) ziekten, reflux, voeding 1^e 1000 dagen, pre-probiotica advies, groeiachterstand / afwijkende groeicurve, eerste hapjes, allergieën/intoleranties, buikkrampen. Bijvoorbeeld www.lifestyledietist.nl, KPNI-therapeut
- Fysiotherapie – diversen

Zorgen om woonsituatie

- Mooiland – wijkconsulenten (kijken achter de voordeur: signaleren, contact leggen – doorverwijzen op thema): 088 450 10 10 | info@mooiland.nl
- GGD: begeleiding bij woonvervuiling door OGGZ-verpleegkundige Lieke van der Ven | .vd.ven@ggdhvb.nl | 06-41487219 of [Meldpunt vervuilde woning - GGD Hart voor Brabant \(ggdhvb.nl\)](#)

Psychische problematiek

- Huisarts/POH-GGZ van gezin
- POP-poli, zie tabel 1
- GGZ Land van Cuijk en Noord-Limburg
 - o Lotgenotengroepen en cursussen voor (a.s.) ouders om hun mentale veerkracht en psychische gezondheid te vergroten.
 - o Consult bij een psychiater voor (a.s.) ouders bij psychische of psychiatrische problemen waarna eventueel thuisbegeleiding, poliklinische begeleiding of crisisopvang ingezet wordt.

Huiselijk geweld

- Veilig Thuis Brabant Noordoost: advies en ondersteuning rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Voor kinderen, jongeren, volwassenen & ouderen. Voor jezelf, als je je zorgen maakt over anderen, als je zelf geweld gebruikt of als je zelf een professional bent en zorgen hebt.
- Sociom: Hulpverlening bij huiselijk geweld, in samenwerking met Veilig Thuis
- CJG Land van Cuijk: Indien ouders openstaan voor hulpverlening en indien een kind betrokken is wordt er vanuit Veilig Thuis samengewerkt met het CJG Land van Cuijk.

Licht verstandelijk beperkt

- MEE Noord-Oost Brabant: Onafhankelijke cliëntondersteuning op het gebied van zorg, welzijn, wonen, werk of inkomen voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Krachtiger maken van mensen en hun netwerk, duurzame oplossingen zoeken.
- Unik: ondersteuning bij lichamelijke verstandelijke of gedragsmatige beperking; op verwijzing van CJG Land van Cuijk of huisarts.

Softdrugs gebruik / verslavingszorg

- Novadic-Kentron: De expert voor verslavingszorg (bij problemen of een verslaving door alcohol, drugs, medicijnen, gokken of gamen) in Brabant. Kortdurende of specialistische behandeling, intensieve zorg en begeleiding en preventieve activiteiten; meerdere locaties in Brabant, o.a. in Oss en Uden.

Wat doet Novadic-Kentron?

NOVADIC KENTRON NK NIEUWE KANSEN

WMO	<ul style="list-style-type: none">• Verslavingspreventie• Bemoelzorg• MHU (medische heroïne units)• 18- Jeugdbehandeling• WMO consulenten• Beschermde wonen / dag- en nachtopvang
ZVW	<ul style="list-style-type: none">• Ambulante Behandeling• Klinische Behandeling (Breda/Eindhoven/Vught)• POH verslavingsconsulenten• FACT (Intensive Home Treatment)• Nieuwe Kansen Jeugd
Justitie	<ul style="list-style-type: none">• Verslavingsreclassering• Forensische Verslavingszorg
Herstel ondersteunende zorg	<ul style="list-style-type: none">• Samen Herstellen• Ervaringswerkers